

Vi har brug for en realistisk strategi til at mindske rygning

Skrevet af Jacob Rosenberg d. 5. December 2019 i kategorien Nyheder (/nyheder.html)

Debat



Jacob Rosenberg
Professor, overlæge,
medlem af regionsrådet i
hovedstaden (Kons.)

DEBAT: Finansloven er i hus, og priserne stiger på en række tobaksprodukter. Det interessante er overvejelserne bag disse aftalepunkter, skriver professor,

overlæge og regionspolitiker Jacob Rosenberg, der mener, at rygepolitikken bør være mere gennemtænkt og realistisk. Han har selv en række konkrete forslag.

Så er finansloven lanceret, og her indgår en pristigning på tobaksprodukter. Cigaretter stiger til ca. 55 kr. fra 1. april 2020 og yderligere til ca. 60 kr. fra 1. januar 2022. Afgiften på snus og anden røgfri tobak øges, og prisen på væsken til e-cigaretter øges ligeledes væsentligt.

Det interessante er overvejelserne bag disse aftalepunkter. Hvis man vil have unge til at stoppe med at ryge, er det fornuftigt at hæve prisen markant, men hvorfor så hæve prisen i to omgange i stedet for i et enkelt markant hop? Er det for, at de unge bedre kan vænne sig til den højere pris, så de alligevel fortsætter med at ryge og derved sikrer statskassen en stor indtægt på afgifterne? Det kan ligeledes undre, at man hæver prisen markant på f.eks. snus og e-cigaretter, som er et bedre alternativ til almindelig rygning.

Hvorfor er rygning farligt

Der er ingen som helst tvivl om, at rygning er farligt, og at jeg helst så, at rygning slet ikke fandtes. Dette er for at beskytte borgere mod at få følgesygdomme og ultimativt dø af det, men også for at vi andre ikke-rygere kan undgå at inhalere røgen ved passiv rygning. Det skønnes, at rygning er medvirkende til omkring 14.000 dødsfald årligt i Danmark, og herudover er der en betydelig større samfundseffekt i form af alvorlig sygdom relateret til kræft, kronisk lungesygdom, hjertesygdom m.m. Derved er et enormt antal borgere påvirket af rygning, og det giver et helt urimeligt træk på samfundets ressourcer og betydelig lidelse for de berørte.

Tobaksrøg indeholder mange forskellige stoffer, og det er en udbredt misforståelse, at nikotinen er farlig. Nikotin er årsagen til rygerens afhængighed, hvorimod de mange andre stoffer, der frigives, når tobakken antændes, er årsag til de mange alvorlige sygdomme som f.eks. udvikling af kræft i lunger og blære, kronisk lungesygdom, hjertesygdomme osv.

Hvis man skal afvænne rygere, handler det derfor om at få dem over på produkter med mindre nikotin og ultimativt selvfølgelig helt afvænnet. Hvis man vil reducere de sundhedsskadelige effekter af rygning, er strategien derimod at få brugerne over på

Tilmeld dig vores nyhedsbrev

Nyt fra Propatienter

Lungekræft-patient: "Folk tror, man dør hurtigt – men nu har jeg levet ni år med lungekræft"

Pinterest hjælper selvmordstruede og selvskadende brugere

Nyt fra Medicinske Tidsskrifter

Svensk astmaprofessor opfordrer danske kollegaer til samarbejde
Medicinsk Tidsskrift | 20:22 - 4. Dec

Danske æggestokkræftpatienter overvejer udenlandsk behandling
Onkologisk Tidsskrift | 14:53 - 3. Dec

Ny lægemiddel-rekommandation for myelomatose
Hæmatologisk Tidsskrift | 14:18 - 21. Nov

Nov

Siponimod mod SPMS får positiv vurdering af CHMP
MS Tidsskrift | 20:22 - 18. Nov



Sundhedspolitisk Tids...
1320 Synes godt om

Synes godt om side

Send besl

25 venner synes godt om dette



produkter uden eller med betydelig mindre mængde af de skadelige stoffer, som frigives, når tobakken brænder. Dette kan f.eks. være nikotin-tyggegummi, plastre, e-cigaretter eller opvarmet tobak (se nedenfor).

Metoder til at få nikotin uden eller med betydelig mindre af de farlige stoffer

Det skønnes, at mindst 150.000 danskere har prøvet en elektronisk cigaret (e-cigaret), og at mindst 50.000 er daglige brugere. E-cigaretter markedsføres med patroner med væske i flere farver og med dufte og smagsvarianter rettet især mod unge rygere. E-cigaretter skaber en nikotin-holdig damp, som inhaleres af brugeren. Dampen indeholder imidlertid også andre stoffer, f.eks. propylenglykol og glycerin, og selvom disse stoffer ikke er særlig toksiske, er langtidskonsekvenserne af massiv eksponering ukendte.

Effekten af nikotin i e-cigaretter er helt overvejende at tilfredsstille rygerens afhængighed, hvorimod nikotin i sig selv kun har få skadelige virkninger hos brugeren. Det er derimod de forskellige metoder til at levere nikotinen, som giver den reelle helbredsrisiko, idet tobakken ved antændelse brænder ved høj temperatur, hvorved der frigøres en lang række sundhedsskadelige stoffer. Dette er baggrunden for, at anvendelse af nikotinholdige produkter uden antændelse af tobakken er markant mindre skadelige for helbredet end konventionel rygning.

Dette ligger fint i tråd med godkendelsen af f.eks. nikotinplastre, nikotin-tyggegummi og det nyeste skud på stammen, som er såkaldt opvarmet tobak (bl.a. IQOS). Ved at opvarme tobakken uden at antænde den, frigøres nikotinen, hvorimod mere end 80 procent af de skadelige stoffer ikke frigives fra tobakken sammenlignet med rygning af en normal cigaret. For at kunne opvarme tobakken anvendes en speciel anordning, hvor man indsætter en lille cigaret ned over en metalpind, som opvarmer tobakken uden at antænde den. Derved får rygeren en ryge-oplevelse, som mere ligner rygning af en almindelig cigaret i forhold til anvendelse af f.eks. tyggegummi eller plaster.

Brug af e-cigaretter til rygeophør

Der er vist en større effekt af brug af e-cigaretter sammenlignet med andre nikotinprodukter til at få brugeren til at stoppe med at ryge, hvis man gennemfører det uden hjælp fra sundhedspersoner. Det betyder, at brugen af e-cigaretter (og måske også andre produkter med frigivelse af nikotin uden eller med betydelig reduktion af de andre skadelige stoffer forbundet med rygning) formentlig kan være en vej ud af rygning for nogle.

Det er dog bekymrende, at e-cigaretter med deres forskellige smagsvarianter synes at appellere til unge, nye brugere, og derved går tanken om brug til ryge-afvænnning jo lidt fløjten. Man bør derfor ikke markedsføre e-cigaretter med smagsvarianter, som specielt tiltrækker unge nye rygere.

En realistisk strategi

Vi må være realistiske og ikke tro, at vi kan få alle til at stoppe med at ryge bare ved at hæve priserne på cigaretter. Unge rygere og rygere med dårlig økonomi vil blive påvirket mest af en prisstigning på cigaretter, og vi kan derfor forvente mest rygeophør i disse grupper, og det er godt. De inkarnerede ældre rygere med god økonomi påvirkes nok mindre af en prisstigning på cigaretter.

En strategi og derved et politisk arbejdsprogram kunne derved sætse på flere fronter på samme tid. De overordnede mål må være at få langt færre unge til at starte med at ryge og at få de nuværende rygere til enten at stoppe, reducere forbruget eller i det mindste flytte deres forbrug over til mindre skadelige produkter.

Konkrete forslag kunne være følgende:

- E-cigaretter bør kun markedsføres med almindelig tobakssmag.

Navne

Ny ledende overlæge i den nordjyske børne- og ungdomspsykiatri



Linda Hardisty
Bramsen tiltræder 15. januar 2020 som ledende overlæge i Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland. Hun kommer fra en stilling som

afsnitsledende overlæge i ungdomspsykiatrien i Region Midtjylland.

Ny ledende overlæge for midtjyske akutlægebiler



Det bliver et kendt ansigt, der fra den 1. februar skal stå i spidsen for udvikling og drift af Region Midtjyllands akutlægebiler.

Ny ledende overlæge til Center for Planlagt Kirurgi i Silkeborg



I. januar 2020 tiltræder Thomas Klebe som ledende overlæge i Center for Planlagt Kirurgi på Regionshospitalet Silkeborg.

Ny ledende overlæge på Afdeling for Psykoser i Aarhus



Signe Dolmer er ansat som ny ledende overlæge på Afdeling for Psykoser, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien i Skejby. Hun afløser Merete Bysted, der går på pension.

Ny direktør på Bornholms Hospital

Annemarie Hellebek tiltræder 2. december som ny direktør for Bornholms Hospital, hvor hun afløser Niels Reichstein Larsen, som i august 2019 overtog jobbet som direktør for sygehusene i Næstved, Slagelse og Ringsted.

- E-cigaretter, opvarmet tobak, og diverse nikotin-produkter bør prisreguleres, så det er betydelig billigere end almindelig rygning.
- Cigaretter og andet rygetobak bør prisreguleres, så det bliver *markant* dyrere end i dag.
- Cigaretter skal væk fra øjenhøjde og gemmes under disken i kiosker og supermarkeder.
- Fortsat massive oplysningskampagner forankret i Sundhedsstyrelsen.

Tags: rygning (/component/tags/tag/rygning.html), Finansloven (/component/tags/tag/finansloven.html)

Like eller del denne artikel

 Share  Tweet **Synes godt om 36**  Del

0 kommentarer

Sortér efter **Ældste**



Tilføj en kommentar ...

Plugin til Facebook-kommentarer



Forsiden lige nu



(/nyheder/2810-vi-har-brug-for-en-realistisk-strategi-til-at-

mindske-rygning.html)

Vi har brug for en realistisk strategi til at mindske rygning
(/nyheder/2810-vi-har-brug-for-en-realistisk-strategi-til-at-mindske-rygning.html)



(/nyheder/2812-

habilitetsdebatten-er-stadig-aktuel-efter-tre-ar-med-medicinradet.html)

Overlæger: Medicinrådets habilitetskrav påvirker stadig alle landets læger
(/nyheder/2812-habilitetsdebatten-er-stadig-aktuel-efter-tre-ar-med-medicinradet.html)



(/nyheder/2801-danske-

aeggestokkraeftpatienter-overvejer-udenlandsk-behandling.html)

Danske patienter med aeggestokkræft overvejer udenlandsk behandling
(/nyheder/2801-danske-aeggestokkraeftpatienter-overvejer-udenlandsk-behandling.html)



(/nyheder/2811-ny-rapport-tusinder-af-danskere-

oplever-diagnosefejl-hvert-ar.html)